

LE TEAM-BUILDING POUR OPTIMISER VOS PERFORMANCES PROFESSIONNELLES.

LA SYNERGIE DU
COACHING ET
DES TECHNIQUES
D'IMPROVISATION
THÉÂTRALE POUR
CONTRIBUER À UNE
DYNAMIQUE POSITIVE
ET CONSTRUCTIVE.

Pré-requis

Avoir la volonté d'engager des changements individuels pour une synergie des compétences (tenue de sport, type jogging et baskets exigée).

Intervenants

Ghislaine Rogozinski, consultante en RH et en organisation d'entreprises.

Denis Neyrat, comédien et formateur professionnel dans le domaine de l'improvisation théâtrale.

Objectifs

- Faire l'inventaire de ses atouts.
- Dépasser ses appréhensions personnelles et lever les inhibitions.
- Gagner en confiance, en soi et en ses partenaires.
- Assumer le risque de l'aventure collective.
- Entretenir l'équilibre dynamique d'une coopération efficace.

Les points forts

Le coaching pour comprendre les rouages d'une collaboration réussie et ses bienfaits.

La pratique d'exercices théâtraux pour vivre pleinement l'association des savoir-faire.

La perception concrète de la conjugaison des talents.

L'intégration d'un processus d'autoformation pour nourrir la mutualisation des compétences.

Pour qui

Équipes, ou toute personne qui désirent s'approprier les automatismes nécessaires à la construction collective.

Programme



Speed dating de présentation



Séance de coaching collectif

Les concepts du team-building,
Comprendre les blocages individuels qui s'opposent à une implication collective,
Engager son processus pour optimiser son aptitude à la cohésion d'équipe.



Pratiques théâtrales

Échauffement et concentration collectifs,
Miser sur la solidarité,
Oser la confiance,
S'ouvrir sur son environnement,
Mémoriser les informations,
Prendre tout le monde en compte : ne laisser tomber personne,
Veiller à l'équilibre collectif,
Progresser en s'entraïdant,
Œuvrer ensemble vers les objectifs,
Restitution / Échanges.



Séance de coaching collectif

Finalisation de son processus d'autoformation pour entretenir son savoir-être et son savoir-faire constructifs.

16 heures en présentiel

10 à 14 personnes